

Zápisnica z aktívu 3. 3. 2025 na Discorde

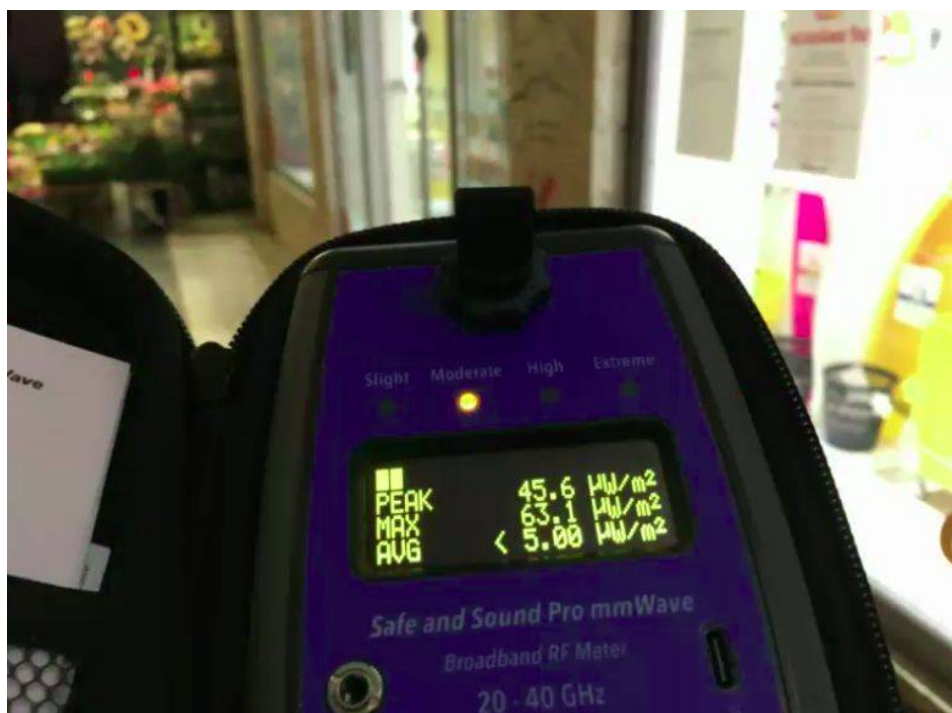
Prítomní členovia OZ:

1. Petra Bertová Polovková
2. Martin Krenický
3. Mária V.
4. Ivan akustik Stanček
5. Jozef Drha
6. Ivo Balaj
7. Martin B.
8. Dana Bérešová
9. Helena Grófová

Zápis:

1. Akustik odprezentoval novinky z ehtrust.org
 - EHT vykonali prelomové merania dobrovoľníčky dokumentujúce zmenu správania červených krviniek pri pôsobení umelých elektromagnetických polí z mobilného telefónu. Merania boli robené metódou diagnostického ultrazvuku in vivo, t.j. priamo v živom organizme, čím sa líši od predchádzajúcich výskumov pri testoch zo skúmavky t.j. in vitro. Bolo spozorované zhlukovanie buniek do agregátov (roleaux), so zvýšením rizikom zhoršenia transportu kyslíka a tvorby krvných zrazenín.
Výskum vytvára základ pre rozšírený univerzitný výskum tejto problematiky.
www.frontiersin.org/journals/cardiovascular-medicine/articles/10.3389/fcvm.2025.1499499/full
 - EHT gratulujú Robertovi Kennedy za jeho vymenovanie za sekretára/ministra pre ministerstvo zdravotníctva USA. EHT už v minulosti spolupracovalo s Kennedym na súdrom spore s FCC 2021 ohľadom zverejnenia postupu určenia bezpečnostných limitov pre jednotlivé frekvencie umelého elektromagnetického žiarenia.
ehtrust.org/eht-v-fcc-lawsuit-press-conference-excerpts-of-frank-clegg-former-president-of-microsoft-canada
 - EHT oznamuje ukážku víťazného aktivizmu, keď ich prezentácia na mestskom zastupiteľstve v La Jolla spôsobila, že následný záujemca o inštalovanie vysielacích staníc stiahol svoju plánovanú prezentáciu na zastupiteľstve.
 - Akustik porozprával zážitky z Južnej Kórei, o ich predigitalizovanej spoločnosti.
2. Voxo porozprával novinky
 - Orange na Slovensku testuje novú sieť. Ide o „pravé“ 5G (standalone)
Sieť je dostupná v Bratislave v pásme 700 MHz.
zive.aktuality.sk/clanok/9rJFvGU/orange-na-slovensku-testuje-novu-siet-ide-o-prave-5g/
 - Ak si mobil môže vybrať frekvenciu, v prípade že operátor operuje na viacerých pásmach, tak si vyberá najvyššiu ponúkanú frekvenciu.

- Predajne s posuvnými dverami používajú detektor pohybu na 24GHz bez modulácie. Akustik spomenul, že kúpoval senzor na detektor pohybu do záhrady. V obchode mu rovno ponúkli radarový senzor, lebo vraj majú výhodu oproti optočlenu, lebo zaznamenajú pohyb aj za plotom a má rovnakú cenu.



- Voxo ukázal novinku - biely merač nízkofrekvenčných elektrických/magnetických polí a napätia na tele. [Safe and Sound EM3](#)
 Frekvenčný rozsah: 16.7 Hz - 300 kHz
 Rozsah merania: 0.01 - 200 V/m, 1 - 17 300 nT



3. Zaplatené 10 eur do ESC.
4. Dňa 24. 4. 2024 je Deň advokácie - bezplatné právne poradenstvo - chceme využiť?
5. Podpíšeme ako jednotlivci Výzvu EHS ľuďí všetkým voleným úradníkom a lekárom v Európe.
<https://empvictims.org/>
6. 4. februára sme si pripomenuli Svetový deň proti rakovine a pri tej príležitosti by sme chceli predstaviť zaujímavé výsledky výskumu oddelenia rádiobiológie SAV pod vedením Ing. doc. Igora Beliaeva, DrSc. o vplyve rádiových žiarení z 3G a 4G vysielačov na zvyšovanie poškodení DNA u ľudí žijúcich v ich bezprostrednej blízkosti.
 Dospeli k záveru, že čím väčšej dávke rádiových žiarení z GSM a LTE vysielačov boli ľudia vystavení, teda čím bližšie bývali, tým viac mali chromozomálnych aberácií – teda chýb v genetickom materiáli.
www.biomedcentrum.sav.sk/radiofrekvencne-ziarenie-z-3g-a-4g-vysielacov-ma-vplyv-na-poskodenia-dna/

7. Španielska asociácia pediatriov (AEP) aktualizuje svoje odporúčania týkajúce sa používania obrazoviek v detstve a dospievaní.

www.aeped.es/noticias/aep-actualiza-sus-recomendaciones-sobre-uso-pantallas-en-infancia-y-adolescencia

Veková hranica, pod ktorou by sa deti nemali vystavovať obrazovkám, sa zvýšila z 2 na 6 rokov. Je potvrdené, že nadmerné používanie obrazoviek poškodzuje okrem iného spánok, objem mozgu, výživu a zvyšuje kardiovaskulárne riziko.

S cieľom naučiť sa využívať technológie pozitívnym spôsobom a znížiť riziká spojené s ich nevhodným používaním spustila AEP v roku 2023 prostredníctvom Výboru Digital Health digitálny plán rodiny na podporu zdravia.

0 až 6 rokov:

- Nulové obrazovky, neexistuje žiadny bezpečný čas.
- Výnimočne a pod dohľadom dospelaj osoby môžu slúžiť na spoločenský kontakt s konkrétnym špecifickým cieľom. Osoba na druhej strane obrazovky môže napríklad rozprávať príbeh alebo spievať.

7 až 12 rokov:

Menej ako jednu hodinu (vrátane školského času a domácich úloh).

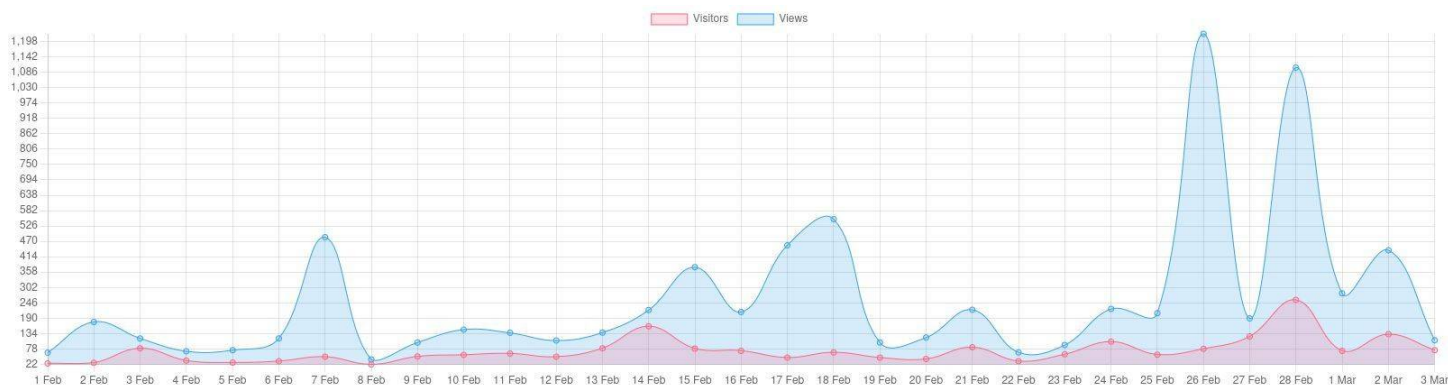
- Obmedzte používanie zariadení s prístupom na internet.
- Uprednostnite ochranné faktory: športové aktivity, osobné vzťahy s rovesníkmi, kontakt s prírodou, spánok, zdravé stravovanie a pod.
- Ak sa rozhodne, že by mali používať zariadenie, odporúča sa, aby bolo pod dohľadom dospelaj osoby s pevnými zariadeniami a vyhýbať sa kúpeľni a spálni.
- Vopred si dohodnite jasné limity, čo sa týka času aj obsahu prispôbeného veku.

13 až 16 rokov:

Menej ako dve hodiny (vrátane školského času a domácich úloh).

- Ak je povolený prístup k zariadeniam – ale nie je to jediné opatrenie, ktoré treba vykonať – nainštalujte nástroje rodičovskej kontroly.

8. Štatistiky za ostatných 30 dní:



google.com	880
esc-info.eu	60
elektrosmog-info.voxo.eu	51
m.facebook.com	47
google.sk	26
baidu.com	7
duckduckgo.com	3
yandex.ru	3
nbit.sk	2
quora.com	2
ww2.hmsaab.com	1
institutdusevnejprace.sk	1
petrabertova.sk	1
dogsjet.com	1
cellphonetaskforce.org	1
Of.sk	1

Mapa vysieláčov	227 návštev
Tinitus	125
Deštrukcia spánku	49
Petícia – Nové pravidlá pre meradlá spotreby a PRVN	38
Na vlnách rozumu	37
Stavebný zákon 2024	33
Zostaň pripojený, ale chránený	33
Tabuľka expozícií	32
Informačná brožúrka pre školy	31
Knihy	29
Dotazník – Nežiaduce účinky elektrosmogu	29
Účinky základňovej stanice na Pinus brutia	28
Stop (((5G))) – Zostaň pripojený, ale chránený	25
Ktoré frekvencie sú zdraviu prospešné?	25
Na vlnách rozumu 2	25
Zákaz mobilov na školách	24
Zákazy mobilov na školách – abecedný prehľad štátov	24
EK chce počuť Váš hlas – ekodizajn obrazoviek	23
Zahraničné súdne rozhodnutia	23
Magnetorepcia potvrdzuje EHS	23