

## Zápisnica z aktívu 29. 7. 2024 na Discorde

Prítomní členovia OZ:

1. Petra Bertová Polovková
2. Martin Krenický
3. Ivan akustik Stanček
4. Martin B
5. Dana Bérešová
6. Jozef Drha
7. iVan zdravý Demovič
8. Mária Vágášiiová
9. Helena Grófová
10. Ivo Balaj

Zápis:

1. Na konci Aktívu mal Voxo technické okienko - porozprával o meradlách ISTA a Techem
2. Akustik odprezentoval novinky Door to Freedom a CHD:

Momentálne sa venujú globalizácii potravinového trhu - odoberanie suverenity jednotlivca v otázke potravinovej sebestačnosti. Ide o vznik novodobej potravinovej oligarchie, tzv. potravinoví baróni, ktorí začali už počas pandemických opatrení skupovať veľké množstvá poľnohospodárskej pôdy.

Štátne dotácie západných krajín na výskum substitúcie proteínov prostredníctvom proteínových fariem na hmyz, špeciálne vyšľachtených druhov hmyzu. Výskumy po odoberaní vzoriek ukázali že z 300 testovaných fariem na hmyz malo 120 vzoriek parazity poškodzujúce vyššie živé organizmy a 91 z nich malo potenciálne karcinogény poškodzujúce človeka.

Posledná správa o elektrosmogu bola na CHD zverejnená 2.6.2024. odprezentovaná ešte na minulom stretnutí.

3. Petra odprezentovala skrátenu verziu prednášky z Kasselu o **Have your say (Vyjadrite svoj názor)**, bola požiadavka z nej spraviť video a publikovať: [www.youtube.com/watch?v=kxHfVgNuO5U](https://www.youtube.com/watch?v=kxHfVgNuO5U)  
Táto, aj jej druhá prednáška o PRVN mali v Kasseli veľmi pozitívnu odozvu.
4. Založili sme na Facebooku stránku Vyjadrite svoj názor  
[www.facebook.com/profile.php?id=61560600706627](https://www.facebook.com/profile.php?id=61560600706627)  
Prosíme všetkých o zdieľanie, páčikovanie a hlavne príspevanie do diskusie.
5. Petre sa podarilo porozprávať so Slávkou Kubíkovou, autorkou knihy Krotitelia displejov a spoluzakladateľkou základnej školy [Citadela](#). Darovala jej knihu [Kríduška v krajine sietí](#).
6. Aktualizácia - pracovná skupina na tvorbu novej petície ohľadom meradiel spotreby - keďže PRVN nie sú určené meradlá (pozri zápisnicu z februára 2024), budeme žiadať aby boli úplne vyhodnené z legislatívy.
7. Aktualizácia - pracovná skupina "Dobrá kampaň operátorov" s cieľom osloviť operátorov na propagovanie bezpečného používania mobilov - Martin B, Petra, Voxo, kto sa pridá?  
Navrhujeme osloviť O2, teraz majú peknú kampaň "[400 metrov denne na displeji je priveľa](#)"
8. iVan spomenul neúspechy s kontaktom na Lidl. iVan pošle list aj vedeniu **Freshov** kvôli načúvacím súpravám u ich zamestnancov v obchodoch.
9. [www.digitalnirodicia.sk](https://www.digitalnirodicia.sk) - iVan si vypočul podkasty - nevenujú sa priamo téme elektrosmogu. Skúsi sa s nimi skontaktovať.
10. [digiq.sk/kalendar/](https://digiq.sk/kalendar/) - iVan zanalyzuje a spraví rešerž

11. Petra napísala článok dostupný zatiaľ len cez priamy odkaz, skúsime ho vylepšiť a povenovať sa aj tejto téme [www.elektrosmogazdravie.sk/cervene-krvinky-pod-mikroskopom/](http://www.elektrosmogazdravie.sk/cervene-krvinky-pod-mikroskopom/)
12. Prišla odpoveď z UVZ SR na PRVN [www.elektrosmogazdravie.sk/upozornenie-uvz-na-porusovanie-legislativy-ohladom-prvn/#odpoved](http://www.elektrosmogazdravie.sk/upozornenie-uvz-na-porusovanie-legislativy-ohladom-prvn/#odpoved)
13. Väzenský náramok na nohe vysiela každých 20 sekúnd signál ku vysielačke do 100m, intenzita medzi 1000 - 2000  $\mu\text{W}/\text{m}^2$
14. iVan pozisťuje viac o nasledovných medicínskych metódach:

**HIFEM®** znamená vysoko intenzívnu elektromagnetickú technológiu. HIFEM® využíva silnú, ale neškodnú formu elektromagn. stimulácie na stiahnutie svalov v cieľovej oblasti. Je v nízkofrekvenčnom spektre (3 až 30 kHz)

**Rádiofrekvenčná lipolýza** je procedúra, ktorá využíva rádiofrekvenciu na zahrievanie tuku bez toho, aby sa prístroj fyzicky dotýkal pacienta. Aplikátor zahrieva zo vzdialenosti jedného centimetra od pokožky. Tukové bunky sa prednostne zahrievajú bez toho, aby to ovplyvnilo iné typy buniek v koži alebo iných štruktúrach. Rádiofrekvenčné roztápanie tukov pomáha nielen pri redukcii tuku, ale môže tiež zvýšiť produkciu kolagénu, redukovať celulitídu a urobiť pokožku pevnejšou a pevnejšou na dotyk.

**Diatermia** – elektroterapeutická metóda, pri ktorej sa pôsobením vysokofrekvenčných elektrických prúdov prehrieva tkanivo.

**Diatermia krátkovlnná** – používajú sa elektromagnetické vlny s frekvenciou 27,12 MHz a vlnovou dĺžkou 11,06 m. Vplyvom vzniknutého tepla dochádza k rozšíreniu ciev, zlepšeniu krvného obehu v zahrievanej oblasti, k zlepšeniu výživy tkanív, uvoľneniu spazmov hladkého svalstva.

**Diatermia mikrovlnná** – používajú sa elektromagnetické vlny s frekvenciou 2,45 GHz a vlnovou dĺžkou 12.5 cm. Produkcia tepla vo svaloch je vyššia ako pri krátkovlnnej diatermii a zaťaženie kože je menšie.

**Diatermia ultrakrátkovlnná** – používajú sa elektromagnetické vlny s frekvenciou 433,92 MHz a vlnovou dĺžkou 69 cm. Má dlhodobý účinok a tepelná záťaž je menšia ako pri krátkovlnnej diatermii. Používa sa k stimulácii prekrvenia hlboko uložených tkanív.

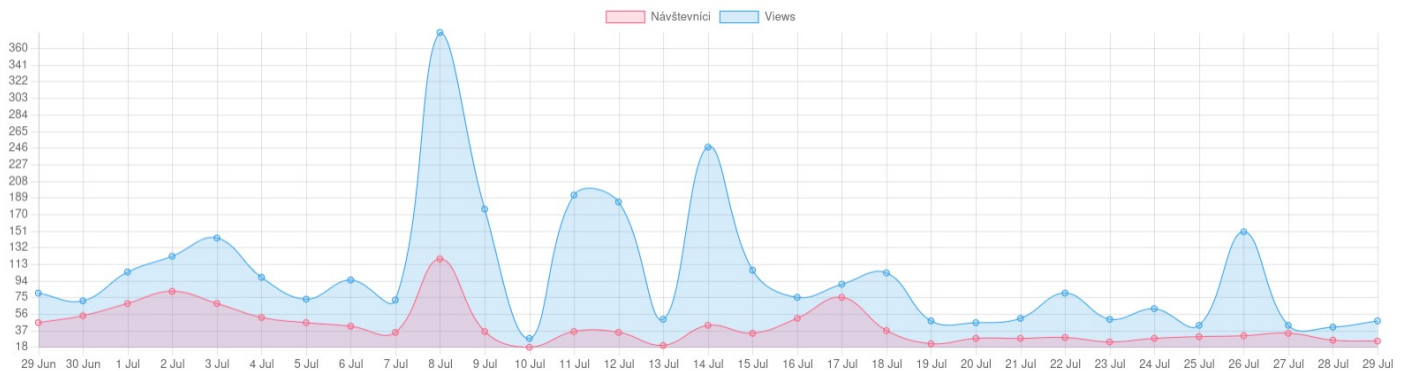
15. Členovia z východu sa zúčastnili na stretnutí InfoVojny pri Košiciach v Bukovci. Petra mala 3minútový príhovor: <https://youtu.be/4D-5QrXSr30?feature=shared&t=1298>



16. Petra informovala [o nových návrhoch legislatív Európskej komisie](#). Každý môže poslať spätnú väzbu ako občan. Inšpirovať sa môžete spätnou väzbou iných:

- Náš komentár na iniciatívu **Digitálna Európa** (do 20. 9. 2024):  
[www.elektrosmogazdravie.sk/europska-komisia-chce-pocut-vas-hlas-digitalna-europa/](http://www.elektrosmogazdravie.sk/europska-komisia-chce-pocut-vas-hlas-digitalna-europa/)
- Náš komentár na **predpisy EÚ v oblasti životného prostredia** (do 30. 6. 2024):  
[www.elektrosmogazdravie.sk/europska-komisia-chce-pocut-vas-hlas-predpisy-eu-v-oblasti-zivotneho-prostredia/](http://www.elektrosmogazdravie.sk/europska-komisia-chce-pocut-vas-hlas-predpisy-eu-v-oblasti-zivotneho-prostredia/)

17. Štatistiky za ostatných 30 dní:



google.com	109
elektrosmogazdravie.sk	109
esc-info.eu	32
cellphonetaskforce.org	4
google.sk	4
institutdusevnejprace.sk	4
elektrosmog-info.voxo.eu	3
m.facebook.com	3
baidu.com	3
elektrosmog.voxo.eu	2

1	<a href="#">Mapa vysieláčov</a>	125 visits >
2	<a href="#">Knihy</a>	28 visits >
3	<a href="#">Na vlnách rozumu</a>	23 visits >
4	<a href="#">Zákazy mobilov na školách – abecedný prehľad štátov</a>	22 visits >
5	<a href="#">Spriaznené petície</a>	21 visits >
6	<a href="#">Biologické účinky elektromagnetických polí na hmyz: metaanalýza</a>	21 visits >
7	<a href="#">Európska Komisia chce počuť Váš hlas – predpisy EÚ v oblasti životného prostredia</a>	21 visits >
8	<a href="#">Európska Komisia chce počuť Váš hlas – malé bunky</a>	20 visits >
9	<a href="#">GIA – Najnovší drakonický návrh zákona z EÚ o 5G</a>	19 visits >
10	<a href="#">Informačná brožúrka pre školy</a>	19 visits >
11	<a href="#">Ako mobil ničí naše vzťahy</a>	18 visits >
12	<a href="#">Eurovoľby 2024</a>	18 visits >
13	<a href="#">Upozornenie ÚVZ na porušovanie legislatívy ohľadom PRVN</a>	18 visits >
14	<a href="#">Zostaň pripojený, ale chránený</a>	18 visits >
15	<a href="#">Vyhláška 534/2007 Z.z.</a>	16 visits >
16	<a href="#">Stop (((5G))) – Zostaň pripojený, ale chránený</a>	16 visits >

Zapísala Petra Bertová Polovková  
V Bratislave, dňa 30. 7. 2024